I-OS-01

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ

	funkce	*datum*	*jméno / podpis*
Zpracoval	*manažer kvality*	*30.01.2026*	Mgr. Jana Pivovarčíková
Schválil	*provozní ředitel*	*30.01.2026*	Ing. Eduard Sohlich, MBA

Číslo výtisku : ……

I. Účel

Vedení nemocnice zavádí program podpory zdraví do systému řízené dokumentace, jmenuje osoby odpovědné za implementaci a koordinaci programu podpory zdraví a rozhoduje o využívání materiálních zdrojů pro realizaci programu podpory zdraví.
Programy podpory zdraví pacientů, jejich blízkých a také zaměstnanců nemocnice jsou neodmyslitelnou součástí kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb.

II. Oblast platnosti

Pro všechny pacienty, jejich blízké a personál Nemocnice Hranice a.s.

III. Způsob řešení

1. Jmenování týmu podpory zdraví

náměstek pro lékařskou péči
náměstkyně pro ošetřovatelskou péči
manažer kvality
klinický farmaceut
nutriční specialista

2. Priority podpory zdraví pro pacienty a jejich blízké

- Nemocnice provozuje pracoviště, která se cíleně zaměřují na prevenci, diagnostiku a léčbu nádorových onemocnění (mamodiagnostické centrum, gastroenterologické oddělení, pracoviště plastické chirurgie a dermatologie).
- Nemocnice informuje pacienty i jejich blízké o důležitosti preventivních prohlídek.
- V rámci ambulantní péče informuje o důležitosti duševního zdraví a psychické odolnosti, snižování vlivu závislostí, zlepšování kondice pohybového aparátu a rozvoje zdravotní gramotnosti.
- Nemocnice provozuje obezitologickou ambulanci, která ve své činnosti spolupracuje s odborným týmem OB kliniky a.s. a zaměřuje se na léčbu závažných forem obezity. Poskytuje komplexní služby jak pro pacienty ambulantní, tak pro hospitalizované pacienty v nemocnici. Ambulance nabízí i péči v dalších specializacích, důležitých pro úspěšnou léčbu morbidně obézních pacientů a to v dietologii, psychologii, rehabilitaci a dalších oborech.
- V návaznosti na obezitologickou ambulanci je v nemocnici zřízena ambulance klinické výživy, v rámci které nutriční specialista realizuje poradenskou činnost a edukaci klientů v oblasti zdravé výživy a zdravého způsobu života, a to mimo systém veřejného zdravotního pojištění.
- Nemocnice provozuje kardiologickou ambulanci kde poskytuje komplexní péči kardiovaskulárních chorob v rámci primární i sekundární prevence.
- Nemocnice nabízí očkování v rámci cest do zahraničí, upozorňuje na rizika v rámci infekční ambulance.
- Nemocnice podporuje správnou techniku hygienického mytí rukou, prevenci vzniku dekubitů (proleženin) a prevenci vzniku pádů.
- Nemocnice je zaměřena na bezpečnou péči v osmi základních oblastech:

- bezpečná identifikace pacienta
- bezpečnost při používání rizikových léků
- prevence záměny pacienta, výkonu a strany
- prevence pádů pacientů
- hygiena rukou
- bezpečná komunikace
- bezpečné předávání pacientů
- prevence vzniku dekubitu

- Nemocniční lékárna nabízí zdarma služby Lékového informačního centra
  - způsob užívání, uchovávání léků
  - možné nežádoucí účinky
  - které volně prodejné přípravky lze s léky užívat
  - jaké jsou vhodné doplňky stravy ke zrychlení rekonvalescence
  - možnost donesení léků k likvidaci
- Nemocniční lékárna dále zdarma nabízí měření základních parametrů zdravotního stavu
  - krevní tlak
  - samovyšetření cukru v krvi (glykemie)
- Léková karta s bonusem na nákup produktů v ústavní lékárně
- Rozšiřování informací o škodlivosti a odvykání kouření, konzumace alkoholu a návykových látek.
- Rozšiřování informací o hojení ran s možností návazné konzultace v ambulanci pro hojení chronických ran.
- Rozšiřování informací o způsobu snižování tělesné hmotnosti a jejím udržení.
- Rozšiřování informací – prevence zdravých ledvin pro každého.
- Rozšiřování informací k prevenci kožních nádorů a včasné odhalení melanomu – Den melanomu v naší nemocnici.
- Zdravotničtí pracovníci nemocnice upozorňují na potřebu sledování vlastního zdravotního stavu, na nutnost nácviku správných návyků v oblasti pitného režimu, pohybu a výživy, a to zejména při zdravotnickém zabezpečení společenských a sportovních akcích.
- Pacienti mají na odděleních i v ambulancích k dispozici různé edukační materiály.
- Erudovaní pracovníci nemocnice se účastní besed a přednášek na témata prevence onemocnění i zdravého životního stylu.
- Nemocnice programově spolupracuje se sdruženími pacientů (diabetici, pacienti s nádorovými onemocněními, stomici, zdravotně postižení,…)

3. Priority podpory zdraví pro pracovníky nemocnice

- Podpora sportovních akcí a akcí zdravého životního stylu (podpora materiální, personální a technická).
- Zaveden a podporován program závodní preventivní péče.
- Zvýhodněné očkovací programy.
- V rámci sociálního fondu zajišťuje nemocnice stravování, podporu rekreace a rekondice (rekondiční středisko Salvea).
- Každým rokem nemocnice pořádá k Mezinárodnímu dni dětí akce pro děti z mateřských i základních škol, která je zábavnou formou zaměřena i na podporu a prevenci zdraví.
- Nemocnice pořádá pro své zaměstnance odborné semináře.
- Léková karta s bonusem na nákup produktů v ústavní lékárně.

4. Sledování vyhodnocování programu podpory zdraví

- Vyhodnocení probíhá v rámci primářských porad a porad vrchních sester a výsledky jsou využívány ke zvýšení účinnosti programu.