



INFORMACE PRO PACIENTY

PŘÍPRAVA KE KOLONOSKOPII

Obecně platí během vyprazdňování nutnost pít větší množství tekutin, protože tyto pacient ztrácí s odchodem řídké stolice.

Při pokročilých onemocněních srdce, jater, ledvin, při akutním průjmu nebo horečkách, může být vyšetření a příprava k němu kontraindikované.

Během kolonoskopie většinou aplikujeme tlumivé léky, pacient potom odpočívá na stacionáři na lůžku, v den vyšetření není schopen řídit motorové vozidlo a vykonávat fyzickou nebo duševní práci.

Před kolonoskopickým vyšetřením je potřeba konzultovat s odesílajícím lékařem (praktický lékař, gastroenterolog, atd.) způsob přípravy k vyšetření. Tento musí být přizpůsoben aktuálnímu stavu a léčbě pacienta.

Např. diabetici na insulinu a tabletách, pacienti na Warfarinu atd. U starších pacientů a diabetiků na insulinu zvolit raději přípravu na vyšetření za hospitalizace.

5 dnů před vyšetřením

Vysad'te ze stravy potraviny se zbytky, hlavně se zrnky a slupkami (rybíz, angrešt, jahody, kiwi, melouny, rajčata, celozrnné pečivo včetně máku atd.). Zeleninu a ovoce přijímejte ve formě šťáv.

Osoby se zácpou – zavést tekutou dietu raději 2-3 dny před vyšetřením (konzultovat).

Vynechte léky:

- **obsahující železo**, včetně doplňků stravy s obsahem železa, např.
 - Ferronat
 - Sorbiter
 - Aktiferrin
 - Maltofer
 - atd.

- porad'te se s lékařem o možnosti vysazení nebo snížení **léků zpomalujících vyprazdňování trávicího ústrojí**, např.
 - Imodium
 - Reasec
 - Codein
 - Diolan
 - některé psychiatrické léky
 - atd.



- totéž platí o lécích na vysoký krevní tlak, poradte se s ošetřujícím lékařem (vhodné nebrat den před vyšetřením a v den vyšetření léky na podporu močení)
 - Furon
 - Moduretic
 - atd.
- léky proti srážlivosti krve konzultujte s odesílajícím lékařem na možnosti snížení nebo vysazení
 - Warfarin
 - Anopyrin
 - Aggrenox
 - Plavix
 - Trombex
 - atd.

Den před vyšetřením

Den před vyšetřením celý den nic nejzte (nesnídejte, neobědvejte, nevečeřte). Naopak pijte hodně tekutin (minerálky, čaje, nealko pivo, vodu atd.), nepijte černou kávu, alkohol, mléko a ovocné a zeleninové šťávy se zbytky.

Požijte vyprazdňovací roztok k vyčištění střeva dle návodu. To je závislé na druhu použitého přípravku.

Příklady:

1. **Magnesium sulfuricum** 33% roztok (MgSO₄ 33%) 3x po 100 ml (ráno+poledne+16.00 hod) vypít lahvičku a současně zapíjet vodou (může dráždit žaludek)
2. **Fortrans sáčky** (kolem 16.00 hod začít s přípravou, každý sáček rozpustit v 1 litru vody a vypít po hodině, požit 3-4 sáčky tj. se 3-4 litry vody)
3. **Picoprep** (kolem poledne požit první sáček s vypitím 2 l tekutin, druhý sáček požit za 6-8 hodin a také silně zapít).

Nebojte se dotazů, raději včas před vyšetřením!

.....
MUDr. Tomáš Vích
primář
gastroenterologického oddělení
Nemocnice Hranice a.s.